

# QKG-Workshop 21. Februar 2020 Hamburg

[www.qkg-ev.de](http://www.qkg-ev.de)

## Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Qualitätskreis Knorpel-Repair und Gelenkerhalt e.V. (QKG) hat sich als Fachgesellschaft zum Ziel gesetzt, die Knorpelregeneration und den Gelenkerhalt in Forschung, Fortbildung und Ausbildung zu unterstützen und voranzutreiben.

Mit dem KnorpelKompakt-Kurs in Hamburg möchten wir Ihnen einen großen Teil des Basiswissens der knorpelregenerativen Therapieoptionen am Kniegelenk in Theorie und Praxis vorstellen. Der praktische Umgang mit den verschiedenen Knorpel-Repair-Verfahren und deren Anwendung am Schweineknie nimmt neben den theoretischen leitliniengerechten Grundlagen einen wichtigen Teil dieses Kurses ein.

Um für alle den größtmöglichen Informations- und Erfahrungsgewinn zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Das ermöglicht im Workshop praktische Übungen in Kleingruppen. Die Betreuung erfolgt in kollegialer Atmosphäre durch erfahrene Referenten und Instruktoren aus dem QKG. Dabei werden die knochenmarkstimulierenden Verfahren, unterschiedliche zellfreie Implantate, die Knorpel-Knochen-Transplantation, die neue vielversprechende Methode des minced Cartilage und die matrixinduzierte autologe Chondrozytentransplantation (MACT) mit den unterschiedlichen Matrices und die Techniken vorgestellt und gemeinsam durchgeführt.

Mit diesem Kompaktkurs möchten wir Interesse an der Knorpelbehandlung wecken. Er ist Teil einer Kursreihe unter dem Dach der Deutschen Knorpelakademie, in der durch weitere Kurse und Kadaver-Workshops an unterschiedlichen Gelenken, sowie Hospitationen bei etablierten „Knorpelspezialisten QKG e.V.“ bei Nachweis entsprechender Erfahrung, sowie Engagement in Vorträgen oder bei Fallvorstellungen die Bezeichnung „Knorpelspezialist QKG e.V.“ erlangt werden kann.

Wir hoffen, dass unser Kursprogramm viele interessierte Kollegen, die sich mit Knorpeltherapie und der Gelenkerhalt auseinandersetzen möchten, anspricht und freuen uns, diese Kolleginnen und Kollegen in unserem Kompaktkurs in Hamburg begrüßen zu können.

Der QKG-Vorstand

## Programmmentwurf, 21.02.2020

- 9:00 Anmeldung und Warm up Kaffee
- 9:30 Begrüßung Buhs/Zinser
- 9:40-10:00 Grundlagen der Knorpeltherapie am Knie- Rüstzeug für gute Ergebnisse.  
*Dr. Wolfgang Zinser*
- 10:00- 10:15 Wissenschaftliche Evidenz der konservativen und medikamentösen Knorpeltherapie  
*Prof. Dr. Turgay Efe*
- 10:20- 10:35 Aktuelle Leitlinienempfehlungen zur operativen Knorpeltherapie –  
Welches Verfahren für welche Knorpel- (-Knochen) Läsion am Knie  
*Dr. HeinoKniffler*
- 10:40-10:55 Knorpelschäden im MRT: Diagnostik und Therapiekontrolle – *Prof. Dr. Marc Regier*
- 11:00-11:30 **Kaffeepause und Besuch Industrieausstellung**
- 11:30 – 11:45 Mittel- und langfristige Ergebnisse der Knorpeltherapie am Knie – *Dr. Klaus Ruhнау*
- 11:50-12:05 Postoperative Knorpeltherapie – *Florian Gündel*
- 12:10- 12:25 Knorpelregister und die QKG-Knorpelapp: digitale Vernetzung von Ärzten,  
Physiotherapeuten und Patienten zur Therapiesteuerung – *Dr. Wolfram Steens*
- 12:30-13:00 **Mittagspause und Besuch Industrieausstellung**
- 13:00-13:50 **Lunchworkshops**
- 14:00-16:00 Praktische Workshops Operative Techniken Knorpelprodukte am Schweineknie (QKG-Ins)
- 16:00-16:15 Resümee, Überreichung der Handouts und Verabschiedung



## Informationen

### Tagungsort

Gastwerk Hotel Hamburg  
Beim alten Gaswerk 3  
22761 Hamburg

### Kursveranstalter, Information und Anmeldung

ProSympos GmbH  
ZukunftsZentrumZollverein  
Katernberger Straße 107  
45327 Essen  
Tel.: +49 (0)201/86583010  
Fax: +49(0)201/86583020  
[info@prosympos.de](mailto:info@prosympos.de)

### Teilnahmegebühren

450,00 €

inkl. Pausenverpflegung, Schutzkleidung, Tagungsunterlagen sowie gesetzliche MwSt.

### Unterkunft

In folgendem Hotel steht ein begrenztes Abrufkontingent zur Verfügung.  
Eine frühzeitige Buchung wird empfohlen

Gastwerk Hotel Hamburg  
Beim alten Gaswerk 3  
22761 Hamburg  
<https://www.gastwerk.com/>

## Eingeladene Referenten

Dr. Matthias Buhs, Quickborn  
Prof. Dr. Turgay Efe, Marburg  
Florian Gündel, Mainz  
Dr. Heino Kniffler, Kelkheim  
Prof. Dr. Marc. Regier, München  
Dr. Klaus Ruhnau, Essen  
Dr. Wolfram Steens, Recklinghausen  
Dr. Wolfgang Zinser, Dinslaken